Rapport de profil
DP l'essentiel

Préparé pour: Sam P L Report (sample@clsr.ca)

La date: 02 novembre 2026

Les DP en action^MD

Votre rapport de profil Dimensions de personnalité^MD identifie laquelle d'entre les quatre personnalités différentes ou couleurs vous décrit le mieux - votre spectre de couleurs personnel - en fonction de vos réponses à l'évaluation. Cela vous donne une meilleure compréhension de soi, de vos forces, de vos valeurs et de vos besoins, ainsi que de la façon dont vous percevez le monde. Les informations clés sur chacun des autres tempéraments vous aideront à mieux comprendre comment les autres couleurs diffèrent de la vôtre.

Utilisez ce rapport comme source de référence pour appliquer les connaissances acquises par l'étude des Dimensions de personnalité^MD au travail, à la maison, dans votre milieu et dans toutes les facettes de votre vie.

SPÉCIMEN

Remarque : L'emploi exclusif du masculin dans le présent ouvrage désigne autant les hommes que les femmes et n'est utilisé que pour faciliter la lecture du texte.

©2025 Career/LifeSkills Resources Inc. Tous droits réservés. Il est interdit de reproduire, de distribuer ou de créer des œuvres dérivées de toute partie de ce rapport sans l'autorisation écrite préalable de Career/LifeSkills Resources Inc.

Sam P L Report (sample@clsr.ca)

02 novembre 2026

Mon profil DIMENSIONS de personalité



	Le vert curieux	L'or organisé	Le bleu authentique	L'orange astucieux
Cartes-images	2	1	4	3
Valeurs	2	3	1	4
Au travail	3	4	1	2
Les relations	1	2	3	4
La communication	3	2	4	1
Dans les conflicts	4	3	2	1
Traits et charactéristics	4	3	2	1
RÉSULTAT GLOBAL	19	18	17	16

Le plus comme vous	Bien comme vous	Un peu comme vous	Le moins comme vous
Le vert curieux	L'or organisé	Le bleu authentique	L'orange astucieux

Où trouver-vous votre énergie?

Extraverti | Introverti

SPÉCIMEN

Le vert curieux



Besoins de base : Savoir et compétences

Caractéristiques

trouver aux choses une raison d'être / buts
rechercher la qualité
vouloir améliorer les choses
inventer des systèmes qui fonctionnent
faire des recherches / poser des questions
contrôler vos émotions
penser à de nouvelles idées / méthodes
avoir de grands objectifs

Préférences

explorer des idées
découvrir
inventer des objets/systèmes
améliorer la qualité
organiser et programmer
régler des problèmes difficiles
expliquer les choses
avoir beaucoup d'information

Besoins

avoir des connaissances
avoir de grands objectifs
pouvoir poser la question « pourquoi? »
être capable de vous débrouiller / indépendant
avoir du temps pour penser
être seul pour lire ou penser

Habiletés

imaginer les choses dans votre tête
régler des problèmes
faire de la recherche et inventer
observer
comprendre les choses
organiser et programmer
comprendre des idées compliquées

Forces

penser
découvrir le comment et le pourquoi
apprendre
travailler fort à un projet
penser de manière claire
avoir le bon mot
analyser
comprendre ce que signifient les mots

Faiblesses potentielles

expliquer trop en détail
perdre votre concentration par ennui
ne pas tenir compte des sentiments des autres
être impatient
ne pas finir un travail ennuyant
donner trop de détail / d'information
discuter / débattre (seulement pour le plaisir!)

SPÉCIMEN

S'entendre avec Le vert curieux

encourager leurs idées
débattre des faits, pas des sentiments
donner la raison d'être d'une décision
assigner des tâches qui les challengent
demander d'abord leurs idées
donner de l'espace et du temps pour le travail
se référer aux règles lorsque des questions se présentent

Les problèmes causés par

le manque d'indépendance
l'expression de beaucoup d'émotion
leurs idées rejetées par d'autres
l'incompétence
commentaires perçus comme négatifs
l'ennui
être informé de façon sélective
avoir à parler avant de réfléchir
être obligé de prendre des décisions rapides

Récompenser Le vert curieux

reconnaître la qualité de leur travail
écouter leurs idées
être ouvert à leurs pensées et des avis
leur donner l'occasion d'apprendre nouvelles compétences
féliciter leur créativité et leurs compétences

En milieu de travail

Les verts curieux aiment un lieu de travail qui les fait réfléchir et être créatifs. Ils préfèrent travailler seuls sans beaucoup d'interruptions. Ils aiment aussi travailler en équipe pour résoudre des problèmes et aiment discuter et partager des idées avec leurs collègues. Les verts curieux aiment être impliqués dans un travail dès le début, afin qu'ils comprennent ce qui doit être fait et pourquoi il faut le faire. Les verts curieux font de leur mieux lorsqu'ils sont autorisés à utiliser et à montrer leurs propres capacités.

SPÉCIMEN

L'or organisé

Besoins de base : Un sentiment d'appartenance, sens du devoir et de la responsabilités

Caractéristiques

aimer l'ordre et l'organisation
organiser et bien vous préparer
aimer les traditions
être responsable et réaliste
être honnête et loyal
rendre service et aider les autres
être digne de confiance
faire le travail à temps
aimer les règles et respecter l'autorité
être patient et bien travailler en équipe

Préférences

aimer que ce soit en ordre
réussir un travail
voir les autres contents de votre travail
vous sentir bien préparé
faire vite le travail
apporter de la stabilité
structurer
avoir des récompenses matérielles (argent, etc.)

Besoins

avoir de la stabilité / sécurité
avoir de l'organisation
avoir des détails
avoir des règles
suivre des étapes
avoir une routine sans surprise
appartenir à un groupe
vous sentir utile
sentir que les autres ont besoin de vous
terminer ce qui a été commencé

Habiletés

organiser et programmer
faire attention aux détails
surveiller / diriger
suivre des règles / directives
trouver et mettre en ordre des données
faire un travail routinier
faire des calculs / comptabilité
aider et accomplir des choses
écouter attentivement

Forces

être fiable et stable
accomplir le travail
faire le travail à temps
apporter de ordre
savoir ce qui est bien ou mal
faire des calculs / comptabilité
organiser avant d'agir
faire un bon travail
faire attention aux détails
aider les autres

Faiblesses potentielles

être peu habile à inventer
être concentré seulement sur le présent
être entêté
ne pas pardonner à celui qui vous trahit
détester les changements
être négatif / critiquer
en demander trop de vous-même
en demander trop des autres personnes

SPÉCIMEN

S’entendre avec L’or organisé

être organisé et à l’heur
avoir un plan de sauvegarde
les aider à comprendre ce que vous attendez
rendre les demandes claires
avoir un plan et s’y tenir
donner de bonnes raisons de changer les choses
tenir vos promesses
leur donner ce dont ils ont besoin pour faire le travail

Les problèmes causés par

des rôles et des devoirs vagues
des règles peu claires ou changeantes
être souvent interrompu pendant le travail
un espace de travail désordonné
des changements imprévus
ne pas savoir qui est responsable
pas assez de temps pour terminer une tâche
faire trop de choses en même temps

Récompenser L’or organisé

les féliciter pour leur travail
récompenser leur fidélité et leurs efforts
dire à quel point il est apprécié
apprécier leur style organisé
donner des récompenses concrètes - argent, plaques, cartes de souhaits, etc.
reconnaître leur valeur pour l’équipe ou l’organisation

En milieu de travail

Les ors organisés apprécient un lieu de travail où les tâches sont structurées et prévisibles. Ils aiment savoir à l’avance sur quoi ils vont travailler et préfèrent travailler sur une chose à la fois. Ils ont une solide éthique de travail, ce qui signifie qu’ils aiment planifier leur travail à l’avance afin d’être sûrs qu’il est bien fait et à temps. Ils fonctionnent mieux lorsqu’ils comprennent ce qui doit être fait. Les ors organisés sont heureux de travailler seuls, mais ils aiment aussi faire partie d’une équipe où chacun contribue à faire le travail.

SPÉCIMEN

Le bleu authentique

Besoins de base : Les relations et la réalisation de soi

Caractéristiques

aimer tout le monde
comprendre les autres
parler de sentiments
bien paraître
être dynamique
comprendre les autres
montrer vos émotions
être honnête
faire attention aux autres
être positif

Préférences

rencontrer de nouvelles personnes
apprécier l'honnêteté
rechercher la paix et l'harmonie
être encouragé par de bonnes pensées / paroles
être respecté
être entouré d'attention
vous amuser et amuser les autres
changer pour répondre aux besoins des autres
avoir du plaisir
avoir des amis

Besoins

avoir de la paix et de l'harmonie
être entouré d'autres personnes
avoir peu de détails à vous occuper
vous faire aimer
vous faire aider
vous faire encourager
avoir de l'attention
être populaire
être accepté

Habiletés

donner aux autres le goût de faire des choses
diriger / entraîner
parler ou écrire
former et conseiller d'autres personnes (mentor)
communiquer et écouter
faire durer l'harmonie
former des équipes
aider à régler les conflits
encourager les autres

Forces

aimer travailler en équipe
avoir beaucoup d'idées
parler de vos idées avec les autres
comprendre les autres
avoir beaucoup d'intuition
voir les talents / qualités des autres
aider beaucoup les autres
aider les autres à s'épanouir
aider à créer de l'harmonie

Faiblesses potentielles

vous donner des buts trop difficiles
être trop gentil / conciliant
organiser bien votre temps
avoir de la difficulté à dire « non »
faire trop de choses à la fois
avoir tendance à trop faire des promesses
être trop lent à vous décider
être trop sensible aux conflits
refuser de voir un problème

SPÉCIMEN

S’entendre avec Le bleu authentique

créer un espace accueillant
leur permettre d’exprimer leurs sentiments
encourager les gens à s’entendre
manifester de l’intérêt de leur individualité
appuyer leur créativité
débattre les opinions et les sentiments et non seulement les faits
demander leur aide pour résoudre des conflits d’équipe

Les problèmes causés par

trop de choses à se rappeler
être grossier ou malhonnête
être ignoré par les autres
trop de projets en même temps
commentaires méchants ou désagréables
les gens qui mentent et trichent
manque de reconnaissance
trop attendre d’eux

Récompenser Le bleu authentique

féliciter leurs idées créatives
valoriser ses sentiments et ses idées
apprécier comment ils travaillent avec les autres et comment ils les motivent
leur donner l’occasion d’apprendre nouvelles compétences humaines
reconnaître comment ils aiment les gens s’entendre
les complimenter devant les autres, ou envoyer une note

En milieu de travail

Les bleus authentiques aiment travailler dans un lieu convivial et accueillant. Ils préfèrent travailler dans un groupe où ils peuvent partager des idées. Pouvoir parler des problèmes et prendre une décision ensemble est important pour eux. Les bleus authentiques préfèrent quand les gens avec qui ils travaillent sont calmes et serviables. Ils aiment faire beaucoup de tâches différentes qui utilisent leur créativité. Les bleus authentiques fonctionnent mieux dans une équipe qui respecte l’honnêteté et la coopération, mais fonctionnent également bien seuls.

SPÉCIMEN

L'orange astucieux



Besoins de base : Liberté, mouvement et variété

Caractéristiques

aimer la nouveauté
rechercher le changement
décider rapidement
être capable de vous débrouiller / indépendant
avoir le goût de la compétition
être très généreux
être amusant et intelligent
parler de manière claire et directe
être réaliste
ne pas juger les autres

Préférences

prendre des risques
aimer l'aventure
régler les problèmes
vous occuper des situations d'urgence
être le patron
apprendre à faire des choses
aimer les concours
finir rapidement le travail
faire plusieurs choses à la fois

Besoins

être maître de la situation
travailler avec peu de surveillance
prendre vite des décisions
pouvoir travailler fort
être libre de faire / créer
avoir de bons résultats
avoir des compliments / commentaires
essayer de nouvelles choses
voir reconnaître vos habiletés

Habiletés

faire le travail
diriger les autres
être en charge
vendre
convaincre les autres
parler en public
négocier
inventer / créer
vous occuper des situations urgentes
corriger les erreurs
diriger plusieurs projets à la fois

Forces

être flexible et calme
avoir rapidement des résultats
régler facilement les problèmes
bien vous occuper de situations difficiles
parler ou écrire clairement
penser vite et bien
travailler fort et longtemps

Faiblesses potentielles

perdre votre calme devant la théorie
refuser de discuter à propos des mots
ne pas vous occuper de l'avenir
ne pas vous intéresser aux idées compliquées
ne pas finir le travail
vouloir oublier les détails
vous vanter un peu trop
agir trop vite

SPÉCIMEN

S’entendre avec L’orange astucieux

donner des tâches stimulantes
transformer les tâches en compétition
qu’ils s’amusent avec leur travail
les superviser moins
leur donner une variété de tâches
ne pas leur dire « comment » accomplir une tâche
leur donner des tâches de leadership ou des tâches pratiques

Les problèmes causés par

ne pas être valorisé pour les efforts
trop de structure
un manque de reconnaissance
trop de règles
travailler avec trop de théorie
règles strictes
être peu clair ou manipulateur
de longues réunions et beaucoup de paperasse

Récompenser L’orange astucieux

les féliciter pour leurs efforts
donner des récompenses comme de l’argent, des trophées, des prix, des congés, etc.
reconnaître leur flexibilité, adaptabilité, énergie et endurance
valoriser leur approche de résolution de problème
apprécient leur capacité à travailler sous pression

En milieu de travail

Les oranges astucieux aiment un lieu de travail où les choses se font rapidement, sans beaucoup de règles, et où les conditions changent pour s’adapter au travail. Pouvoir faire les choses à leur manière et à leur propre rythme est très important pour eux. Les oranges astucieux aiment faire une variété de tâches, souvent en même temps. Ils font généralement les choses à la dernière minute et n’aiment pas beaucoup d’instructions détaillées. Les oranges astucieux aiment travailler en équipe, mais travaillent aussi bien seuls.

SPÉCIMEN

Où trouvez-vous votre énergie?

Dimensions de personnalité[MD] a montré qu'il existe quatre types différents de personnes. Il y a une autre partie importante de nous que les gens autour de nous voient, et c'est ainsi que nous obtenons notre énergie. C'est ce qu'on appelle l'introversion et l'extraversion, ou comme étant un introverti ou un extraverti. Il y a des introvertis et des extravertis dans chacun des quatre groupes.

Nous pensons souvent qu'introverti signifie « timide » et extraverti signifie « démonstratif ». Au lieu de cela, ces mots parlent de la façon dont les gens obtiennent leur énergie. Les introvertis obtiennent leur énergie en ayant des moments calmes. Les extravertis tirent leur énergie de rester en contact avec les gens, les lieux et les choses qui les entourent.

Les introvertis préfèrent souvent penser et planifier par eux-mêmes. Les extravertis aiment parler et faire partie d'un groupe. Il y a cependant des introvertis démonstratifs et des extravertis timides. Certains introvertis aiment être avec un groupe de personnes, mais ils peuvent avoir besoin d'un moment de calme après. Certains extravertis peuvent être calmes et un peu timides au début, mais ils s'impliqueront davantage une fois qu'ils se sentiront à l'aise.

Ce qu'un extraverti dit à haute voix n'est pas toujours ce qu'il décide de penser ou de faire. Ils jettent juste des pensées. Lorsque les introvertis sont silencieux et ne parlent pas, ils ne s'ennuient pas nécessairement… ils peuvent simplement écouter et penser à ce qu'ils entendent. Donnez-leur du temps, puis demandez-leur ce qu'ils en pensent et vous pourriez être surpris.

SPECIMEN

Conseils importants à retenir

NOUS RESSEMBLONS TOUS À UN TISSU ÉCOSSAIS

Les Dimensions de personnalité[MD] n'enferme pas les gens dans des cases.
Ne l'utilisez pas pour donner une « étiquette » à quelqu'un d'autre.
Chaque personne est un mélange des quatre dimensions de la personnalité.
Chacun peut utiliser chacune des quatre dimensions quand il en a besoin.
La plupart d'entre nous avons une ou deux dimensions qui nous décrivent le mieux;
ce sont les dimensions que nous préférons utiliser le plus souvent.

Les différences sont souhaitables

CECI N'EST QU'UN OUTIL!

Il ne peut pas expliquer tous les comportements humains.
Utilisez-le pour mieux comprendre les autres et vous-même.
Utilisez-le pour améliorer vos communications avec les autres.
Utilisez-le pour motiver les autres et les aider à coopérer.
Mettez-le de côté quand il n'est pas utile.

SPÉCIMEN

Document généré sur 2026-11-02 à 16:02